# 17.我省农村“空巢老人”生活状况调查综合调研报告

近年来，我国社会老龄化程度逐步加深，老年人数量越来越多，已经成为一个不容忽视的社会问题。当子女由于工作、学习、结婚等原因而离家后，独守“空巢”的[中老年](http://baike.baidu.com/view/2204672.htm)夫妇因此而产生心理失调症状，由此也会引发很多身体上的疾病，在日益突出的老龄化问题中，农村 “空巢老人”现象尤其引人关注。

## 一、空巢老人基本状况

根据资料显示，全县农村60岁以上空巢老人3275人，占老年人口的39、86%其中:男性1582人，占48、3%，女性1692人，占51、6%。配偶健在1837人，占56、11%，与孙子们同住2001人，占61、1%，(主要留守照顾孙子所至)，单身独居817人，占25、14%，失能或半失能1090人，占33、27%。(主要是80岁以上空巢老人553人，占50、77%)，必须参加劳动生产的1390人，占42、46%。既要劳动又要照顾孙子1192人，占36、41%。有经济收入432人，占13、1%，依靠子女提供1688人，占51、5%。感到寂寞孤独834人，占25、4%，需要生活照顾745人，占22、7%，生活完全不能自理的269人，占3、6%，空巢老人身体健康良好的1052人，占32、13%，健康一般、较差、非常差的占大多数。

为进一步培育和弘扬社会主义核心价值观，增强大学生的社会责任感，响应“‘体验省情·服务群众’‘学习李保国精神，做扶贫攻坚榜样’主题实践活动”在2016年暑假对河北省康保县进行空巢老人的调研，并分析了调研结果，农村空巢老人的处境不是很乐观，其中心理上的孤独是最突出的问题。针对这种情况，我院团委老师和团委成员，召开了关于针对空巢老人问题的主题报告会。进一步明确了调研目的与方法，并组建了由团委老师带领的“幸福邮递员”小队。

## 二、造成空巢老人数量增多的原因

****1、家庭因素****

随着计划生育的不断深入，现代每个家庭有只是独生子女，赡养老人和抚养子女的义务让他们感到[压力](http://www.ys137.com/xinli/426684.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)极大，不得全身心的投入工作，这就导致与老人聚少离多。

由于老人与子女的思想观念的不同，为了避免与子女发生代沟问题的冲突，老人选择独自生活，追求自己的自由生活。

老人深知子女的工作不易，宁愿选择自己生活来减轻子女负担。

****2、个人因素****

随着社会的不断发展，老年人的思想观念也开始发生了转变，代际分局成为一种趋势。一方面，对于那些经济能够独立、身体较好的老人会选择与子女分开住。另一方面，因为老人与现在居住环境产生了浓厚的感情，不舍离开。这就促使[空巢老人](http://www.ys137.com/yanglao/305925.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)的逐渐增多。

****3、社会因素****

到了老年时期最幸福的事情就是有子女在身边，安享晚年。但是，在当今经济快速繁荣发展的社会中，为了寻求更好的机会，子女选择在外就业、出国留学不断提升[自己](http://www.ys137.com/xinli/353152.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)。空巢老人也由此产生。

### 4、“四难”

(一)收入不足

　　很多“空巢老人”，一个月的“收入”低近九成仍须从事农业生产

　　用于买油、买盐、穿衣、治病等都很紧张，更不要说其他方面了。他们有的被安排到福利院居住，衣食无忧，有的居家养老也享受了国家五保政策。有子女而“空巢”的老人反而生活更为困难。收入不够便要从事农业。而这部分人占到近九成。这些六七十岁乃至七八十岁的“空巢老人”，如不下地种粮、种菜生活将更加艰难。

　(二)看病太难

“小病拖、大病熬”仍十分普遍

　人老了，病痛自然多。虽然农村老人绝大多数参加了新农合，可由于自费部分难以承担，门诊费用又不能报销，“空巢老人”仍然普遍存在“小病拖、大病熬”的现象。此外，“空巢老人”生病在家，只能由老伴照顾，老伴年纪大，为患者熬药、喂药等都很费力，帮患者翻身、擦洗等就更困难了。而独身“空巢老人”生病后，则几乎无人照料。

除了收入太低导致“看病难”，，交通不便，更加剧了“空巢老人”的“看病难”。老人们得了急性病常常会耽误治疗，严重影响身体健康。

　交通问题不仅加剧看病难，老人们领农保金、低保金等也很不方便。

　(三)子女在外　精神“空巢”最难熬

“空巢老人”外出务工的子女由于忙于生计，有的一年难得回家一次，甚至几年没回过一次家，有的一个月甚至几个月不与老人通一次电话，让老人陷入孤寂之中。老人反而天天为儿孙的生活状况担忧着急。

些老人的子女并未外出，住得也不太远，但由于“代沟”等问题，共同语言少，也就自然而然相互疏远。老人们只能围着自己的“空巢”打转转，生活在封闭的狭小空间里，情感得不到倾诉和释放，整天郁郁寡欢。

除了天伦之乐的缺失，农村“空巢老人”的精神文化生活和日常社交也十分贫乏。受经济发展水平低的限制，绝大多数农村没有活动室，没有图书室，更没有健身、康复的器材设备。

### 三、空巢老人面对的难题

****1、经济问题****

生活保障，主要是经济方面，尤其是农村地区老人的养老问题将是今后很长一段时期的任务，目前的新农保水平还太低。随着经济社会的发展进步，城市“空巢老人”将不再是贬义词，而是意味着有房、有独立经济能力、有单独的生活空间、生活质量更高，这部分人的经济保障不是问题。因此在这方面，人们更应该关注广大农村的“空巢老人”。

****2、生活问题****

日常照料服务，开展适合老年人特点的服务，是当前应对老龄化的核心问题。目前的老年专业化服务水平不高，既缺乏专业的管理公司，又缺乏大批专业的护理员。如养老[护理](http://www.ys137.com/zyys/142166.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)员，全国只有两万多人，而实际需求接近千万。

****3、精神问题****

精神慰藉，目前[老年人](http://www.ys137.com/ysrq/143365.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)的精神慰藉主要靠家政服务员，专业的[心理](http://www.ys137.com/xinli/34752.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)从业人员较少。在不少专家看来，受到冲击最为严重的正是作为养老最基础的家庭层面。

### 调研建言

空巢老人家庭的出现，是社会进步的表现，是人们价值观改变的成就，是社会发展的必然规律，这个特殊群体的生活状况及其带来的社会问题让人忧心，

对于这些基本信息的调研与讨论，减清空巢老人问题应从三方面入手。

1. ****发挥政府主导作用，建立保障机制。****

首先应建立健全城镇居民最低生活保障轨制。其次，建立健全城镇居民医疗保险制度和医疗救助制度。在调查中，有6位空巢老人的生活、身体特别不好，他们没有生活来源，只靠低保维持生活，且身体不好，视力差，他们非常期望政府、社会组织的关怀，所以，发挥政府主导作用，建立保障机制可以适度缓解了老年人生活和就医压力。

****(二)处理好居家养老及社会养老的关系。****面临人口老龄化的挑战，养老方式是现在急需探索和解决的问题。由于我国特有的经济发展状况及几千年文化习俗的影响，目前我们应该推崇以居家养老为主，社会养老为辅的养老方式。要加强“孝道”文化宣传，提高民众家庭养老意识。要大力倡导敬老养老之风，弘扬传统美德，赞誉敬老养老先进，谴责不尽孝道行为，让“家家有老人，人人都要老”理念深入人心，使子女应承担的赡养和照料老人的义务落到实处。制订优惠政策，鼓励子女与老人同住，如建房时首先要考虑安排好老人的住房，给照料老年父母的子女每年增添休假期等。在社会养老方面，除了政府加强主导作用，建立健全保障机制和加大硬件设施建设的力度外，还要做一些有益的探索，比如构建空巢老人关爱服务体系。一是建立空巢老人数据库。将社区60岁以上空巢老人建立信息齐全、资料齐备、一人一档的数据库。二是建筑空巢老人关爱服务网络。通过组建空巢老人关爱服务队、展开“空巢老人关爱结对”活动，互助服务活动、抓好日常生活服务工作等，矫捷展开关爱服务工作。三是完善帮困救助体系。整合各种帮困资源，为生活艰巨的空巢老人提供人力、物力和财力等方面的帮助，坚持做到“重大节日面上帮、特困对象重点帮、突发事件及时帮”。四是健全应急预案机制。建立健全空巢老人结对关爱管理制度、上门察看制度、电话慰问制度、突发事件应急制度等，以保尽早发现和及时处理老年人的特殊困难，避免意外情况发生。

****(三)加强基层组织建设，丰富老年人文化生活。****在街道、社区各级党政领导支持下，调整充实社区老年组织机构，采取就地、小型、分散的原则，组织老年人展开娱乐、健身、读报、看电视、上老年电大、短途旅游等内容的各项活动，特别要鼓励、引导“空巢老人”走出家门，参加室内外各种活动。充分发挥老年活动中心的作用。改变过去单一搓麻将现象，设置电视、聊天、健身、棋牌等多种活动项目，组织老年人学习政治时事，开展各种趣味性的文化娱乐活动，吸引“空巢老人”融入其中，参与社会活动，消除孤独寂寞感，

****(四)加强家庭监护，确保“空巢老人”安全。“****空巢老人”家庭的出现，常使老人处于无人照顾，突发疾病抢救不及时，生命受到威逼状况，这是“空巢老人”面临的安全问题。社区要分工专人负责“空巢老人”家庭管理，调查摸清辖区内“空巢老人”家庭的基本情况，并建立家庭档案。组织社会闲散人员、下岗失业人员定点、定人为“空巢老人”提供买菜煮饭、购物、打扫卫生等低偿家政服务;组织志愿者、身体健康的低龄老人等成立爱心互助队伍，采取结对帮扶办法，对高龄、体弱动作不便且经济[拮](http://www.yuwenmi.com/zi/6896.html" \t "http://bg.yjbys.com/diaochabaogao/_blank)据的“空巢老人”提供无偿服务，解决“空巢老人”的生活照料问题。

### 五、幸福邮递员对空巢老人帮助

家庭“空巢”[综合症](http://www.ys137.com/xinli/518192.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)主要的症状是[心情](http://www.ys137.com/yanglao/238572.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)郁闷、沮丧、孤寂，[食欲](http://www.ys137.com/zyys/149327.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)减低，睡眠失调，平时愁容不展，长吁短叹，甚至[流泪](http://www.ys137.com/zyys/149085.html" \t "http://www.ys137.com/yanglao/_blank)哭泣，常常会有自责倾向，认为自己有对不起子女的地方，没有完全尽到做父母的责任。另外也会有责备子女的倾向，觉得子女对父母不孝，只顾自己的利益而让父母独守“空巢”。

本着服务河北省“绿色崛起、科学发展”的理念，充分考虑康保当地的天气恶略、交通不便、生活环境较差等因素，考虑师生实践过程中的成长收获和人身安全等团队设有专门的安保人员与后勤人员，分工明确使危险降到了最低。并利用专业所学知识对于当地住宿环境、饮食环境进行指导，绿色，科学，安全，全面的对老人衣食住行进行检验，使老人生活的更加舒适安全。为农村空巢老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到社会的温暖。组织老人们进行才艺展示，包括歌曲、小品、舞蹈、器乐、民乐展示，积极促成空巢老人才艺团队，并举办一场空巢老人才艺联欢会。丰富他们日常生活中的文化及精神需要，避免独自在家的孤独，使他们的生活更加有意义。拉近他们的距离，通过具体的团体活动排解寂寞。

空巢老人是社会不容忽视的一个重要群体，关系到社会稳定和健康发展。我们应着关注他们的生活状况，提生他们的生活条件，给予他们更多的帮助。及时、客观的反映农村空巢老人的生活现状，分析其存在的各种问题，对我国社会保障体系的不断完善，特别是农村社会保障事业的发展有着重要的积极作用。